

2022年5月31日
神戸市シルバーサービス事業者研修会

訪問介護事業所における 新型コロナウイルス感染症対策について

神戸市保健所



本日の流れ

1. 陽性患者について

- 療養期間の考え方
- PCR検査の考え方

2 濃厚接触者について

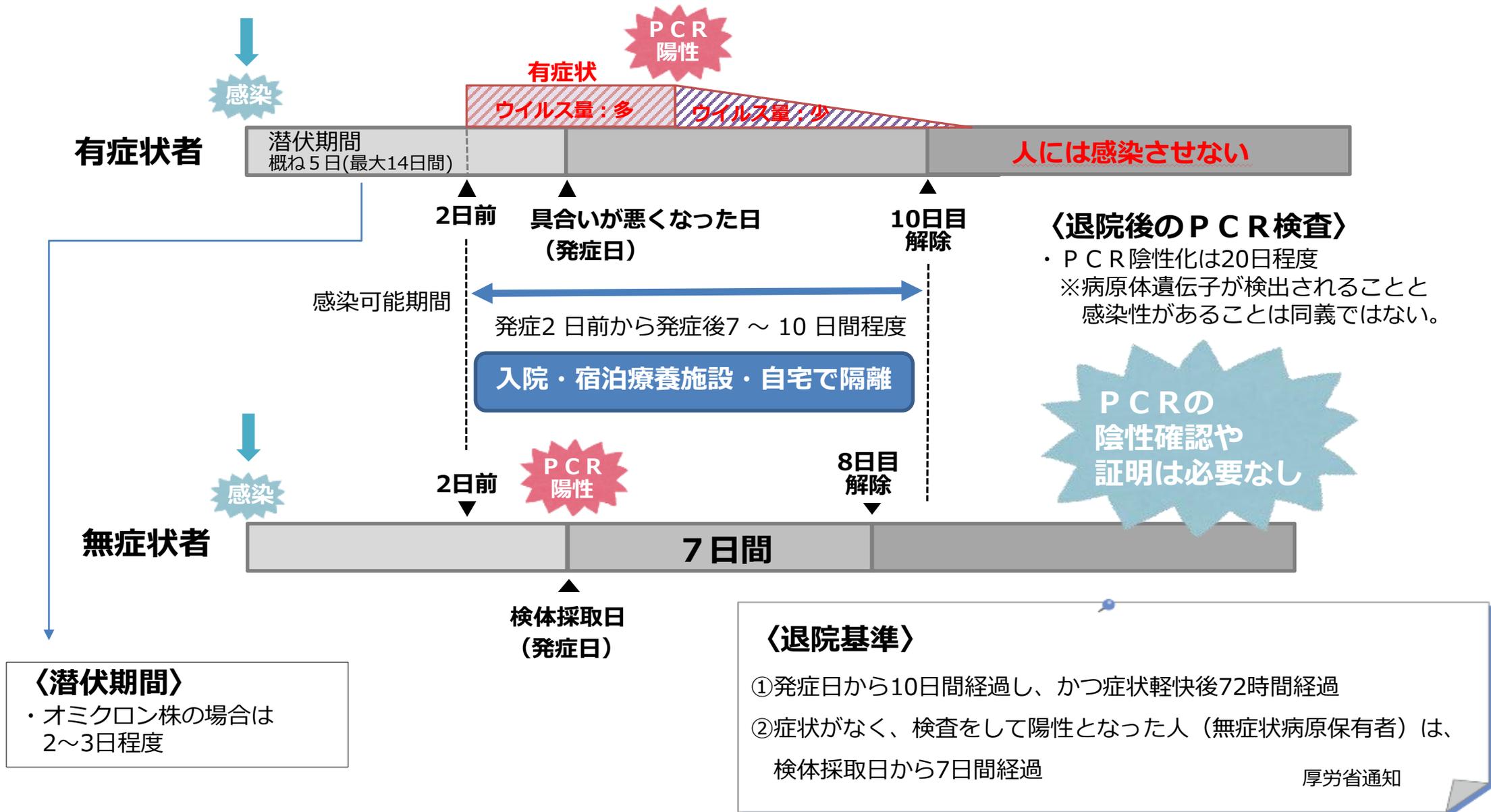
- 濃厚接触者の考え方
- 濃厚接触者にならないための感染症対策



1 陽性患者について



患者の療養期間と感染期間について



2 濃厚接触者について



濃厚接触者とは？

オミクロン株の特性を踏まえ、
保健所では、同居家族や高齢者施設等での濃厚接触者を重点的に特定

- 同居あるいは長時間接触（車内、航空機内等含む）があった者



- 標準予防策（マスク・手洗い等）をとらずに診察・看護・介護を行っていた者
- 飛沫や痰などの気道分泌液等に直接接触した可能性が高い者



- 手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、標準予防策なしで、「患者」と15分以上の接触があった者

感染リスクを高めやすい場面



飲酒を伴う懇親会



激しい呼吸を伴う運動



大人数やマスクなしでの会話

濃厚接触者になったら

PCR検査



自宅待機



健康観察



最後にあつた日から4日程度開けて
実施（同居者の場合は時期を検討）
オミクロン株の場合は2～3日目

最終接触日から7日間自宅待機

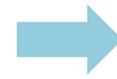
（最後にあつた日）

検査結果が「陰性」の場合でも、感染を否定することができません。

感染している可能性があるため、不要不急の外出を控え、健康状態に注意が必要。



- 濃厚接触者の接触者は？
- 家族の所属で陽性者が！



症状がなければ、
学校や仕事をお休みす
る必要ありません



濃厚接触者の待機期間について

【濃厚接触者の待機期間の短縮】

- 4日目及び5日目の抗原定性検査キット*¹を用いた検査で陰性を確認した場合は、5日目から解除

*¹ 薬事承認されたものを必ず用いる

【毎日検査の陰性確認で業務従事が可能となる職種】*²

- 医療従事者、高齢者入所施設の介護従事者、障害者支援施設等の従事者、こども関連施設の職員

*² 一定の条件あり



濃厚接触者にならないために

ケース1：利用者がマスクができない場合どうすればよいか？

	なし	ウレタン 22種類	布マスク 64種類		不織布マスク 67種類		ダブルマスク 17種類	ナノフィル ター8種類	N95マスク 10種類
				フィルターなし	フィルター入り	ルーズ	フィット		
	100 %	48 %	28 %	24%	24%	18%	14%	6%	1%
	100 %	82 %	70 %	48 %	45%	25%	16%	16%	2%

濃厚接触者にならないために

ケース1：利用者がマスクができない場合どうすればよいか？

ウイルスの暴露について、次の要素も考える

- ・発話状況：会話の有無、声の大きさ、歌う
- ・距離：
- ・換気：空気の流れを作るため、2方向の窓を開ける
- ・時間：

濃厚接触者にならないために

ケース2: 入浴介助時する際の感染対策

(換気が難しい、フェースシールドが曇るなど)

(入浴可→陽性者ではない、症状もなし)

- 会話は控えめに
- ケアを短時間にする
- 正面からの介助を避ける
- 部分に分けてケアする
- マスクの上部から息が漏れないようにフィットさせる
- 曇り止めやゴーグルの活用

濃厚接触者にならないために

ケース3: 訪問時、利用者の方が発熱。どうする？

(陽性にはなっていない)

<訪問前>

- 利用者の体調確認→必要時、受診・往診を勧奨
- 換気を依頼、2方向の窓やドアを開ける

<訪問時>

- 他の症状も確認(咳、くしゃみなど)
- 個人防護具の着用(脱衣の時に汚染される場合が多い)
- 関係者との情報共有

PPE着け方(フェイスシールド編)

神戸市立医療センター
西市民病院
2021.10月 改訂



最初に手指消毒

ユニバーサルマスキングで、
サージカルマスクを着用してる状態
からスタートする
マスクなしでの会話は厳禁!!

エアロゾルが発生する処置の場合
はN95を着用する



①長袖ガウン

腰ひもは1重で横で結ぶ
ユニフォームをしっかりと覆う※1



②必要時キャップ

髪の毛が出ないように
耳も覆う



③フェイスシールド

着用前にゴムの固定を確認
する



④手袋

ガウンの上になるように
手首が露出しないようにする

※1 病室/処置ベッドのみred zone
の場合は患者との接触状況で
背中開いたガウン可

あわてない!!

手指消毒後①から順に着用

ガウンは背中まで覆う※1

鏡で自己チェックする

最後に他者チェック!!

PPE外し方(フェイスシールド編)

神戸市立医療センター
西市民病院
2021.10月 改訂



手袋の上から手指消毒



①ガウンと手袋

ガウンと手袋は一緒に外す
別々に外す場合は、
手袋→手指消毒→ガウンの順



手指消毒

首から上に触れる前は念入りに手指消毒



②フェイスシールド

前面部分に触れない



手指消毒



③着用時キャップ

前面部分や顔に触れない
ように外す



手指消毒



④サージカルマスク

一般病棟では病室の外で外す
ゴム紐を持って外す



手指消毒

手袋を最初に、マスクを最後に外す
それ以外のPPEは汚染状況で外す
順序の入替え可

身体の後ろで結んだガウンの紐などは
介助者に外してもらう

落ち着いて行う!!

手袋の上から手指消毒

1つ外すごとに手指消毒

マスクは病室の外で外す

ゾーニングを厳守!!

濃厚接触者にならないために

ケース4:陽性者の自宅が出たごみはどうすればいい？

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接接触することがないようにしっかりしぼります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

濃厚接触者にならないために

ケース4：陽性者の自宅が出たごみはどうすればいい？

新型コロナウイルスの残存期間(2021年6月30日 国立感染症研究所)

- ・エアロゾル:3時間
- ・プラスチック・ステンレス:72時間(3日間)
- ・銅:4時間
- ・段ボール:24時間

濃厚接触者にならないために

訪問系

令和3年3月作成

「介護職員のための感染対策マニュアル」

- ・訪問系
- ・通所系
- ・施設系

厚生労働省老健局 令和3年3月作成

| 概要版 |

介護職員のための 感染対策マニュアル



BE KOBE



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

City of Design
KOBE 

Member of the UNESCO
Creative Cities Network
since 2008

